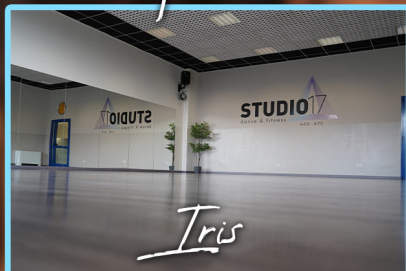


LE NOSTRE SALE



Ambra



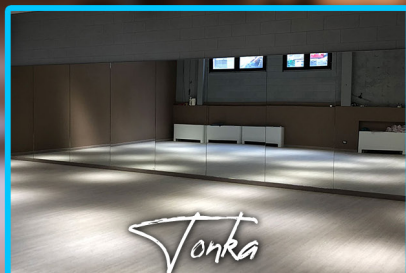
Iris



Arena



Viare



Tonka



ATTIVITÀ RISERVATA AGLI ASSOCIATI

INFO E CONTATTI:

info@studiodiciassette.com

TELEFONO: 347 998 0688

351 171 6439 - 349 174 6561

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL



INSTAGRAM



FACEBOOK



VIA GUIDO ROSSA, 17
20024 GARBAGNATE MILANESE (I)

STUDIO17

dance & fitness

SSD a RL



STAGIONE
2026

CORSI DI DANZA & FITNESS

PRENOTA LA TUA LEZIONE DIMOSTRATIVA

PROGRAMMA CORSI

LUNEDÌ

09:00 FLYBOARD
 09:00 BASIC PILATES
 13:00 WORKOUT METABOLICO
 16:00 POLE DANCE
 16:45 PROPEDEUTICA 2 (5-6 anni)
 16:45 MUM'S TRAINING
 17:00 GINNASTICA ARTISTICA
 17:00 CERCHI AEREI (7-13 anni)
 17:00 POLE DANCE
 17:30 HIP HOP JUNIOR INTERMEDIO
 18:00 POLE DANCE
 18:00 PILATES MATWORK
 18:00 CERCHI AEREI INTERMEDIO ADULTI
 18:30 HIP HOP JUNIOR BASE
 18:30 URMAN MIX COREOGRAFICO
 18:30 CARDIO WORKOUT
 19:00 POLE DANCE
 19:00 FLYBOARD INTERMEDIO
 19:00 CERCHI AEREI AVANZATO ADULTI (1,5 ORE)
 19:30 YOGA DELLE STAGIONI OPEN
 19:30 COMMERCIAL OPEN
 19:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
 20:00 COUNTRY BASE
 20:25 CERCHI AEREI BASE ADULTI
 20:30 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI
 20:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
 20:30 GESTUALITÀ FEMMINILE BASE 1
 21:00 COUNTRY INTERMEDIO 2
 21:30 GESTUALITÀ FEMMINILE BASE 2
 21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 1
 21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 3
 22:00 COUNTRY AVANZATO

MARTEDÌ

10:00 GINNASTICA POSTURALE 1
 11:00 GINNASTICA POSTURALE 2
 13:00 BODY TRAINING AEREO
 14:30 HATA YOGA INTERMEDIO (1,5 ORE)
 17:00 LATIN JUNIOR INTERMEDIO (8-14 anni)
 17:00 MODERN CONTEMPORANEO JUNIOR (7-12 anni)
 18:00 POLE DANCE
 18:00 LATIN POP JUNIOR (6-12 anni)
 18:00 MODERN CONTEMPORANEO TEEN (13-18 anni)
 18:00 PILATES AEREO
 18:00 HIIT/GAG
 19:00 POLE DANCE
 19:00 PILATES AEREO
 19:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE
 19:00 BASIC PILATES
 19:00 ZUMBA
 19:30 BOXE (1,5 ORE)
 20:00 POLE DANCE
 20:00 FLYBOARD DYNAMIC
 20:30 BACHATA FUSION BASE
 20:30 GESTUALITÀ FEMMINILE INTERMEDIO
 20:30 LOS HOMBRES

21:00 POLE DANCE
 21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 2
 21:30 BACHATA FUSION INTERMEDIO
 21:30 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI 1
 22:00 POLE DANCE
 22:30 BACHATA FUSION AVANZATO

MERCOLEDÌ

09:00 FLYBOARD
 13:00 FLYBOARD
 16:30 GIOCO DANZA (3-4 anni)
 16:30 DANZA CREATIVA (3-5 anni)
 17:00 LATIN BABY (4-7 anni)
 17:00 GINNASTICA ARTISTICA
 17:30 PROPEDEUTICA 1 (5-6 anni)
 17:30 POLE DANCE
 17:30 MODERN KIDS (6-9 anni)
 18:00 REGGAETON TEEN
 18:00 FLYBOARD BASIC
 18:00 WORKOUT METABOLICO
 18:30 POLE DANCE
 18:30 MODERN JUNIOR (10-15 anni)
 18:30 STEP WORKOUT
 19:00 REGGAETON ADULTI
 19:00 FLYBOARD INTERMEDIO
 19:30 POLE DANCE
 19:30 TRAINING WOMAN
 19:30 HIIT/SIX PACK
 19:30 MODERN OPEN (16+ anni)
 20:00 TANGO ARGENTINO
 20:30 POLE DANCE
 20:30 BACHATA DOMINICANA BASE
 20:30 SALSA INTERMEDIO
 20:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
 21:00 SALSA SOCIAL BASE
 21:30 BACHATA DOMINICANA INTERMEDIO
 21:30 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI 2
 21:30 LABORATORIO DI SALSA CON MARCO B
 21:30 CONTORSION
 22:00 SALSA SOCIAL PRE INTERMEDIO

GIOVEDÌ

09:00 BASIC PILATES
 10:00 GINNASTICA POSTURALE 1
 11:00 GINNASTICA POSTURALE 2
 13:00 SPINEFITTER POSTURAL PILATES
 13:30 HATA YOGA INTERMEDIO (1,5 ORE)
 17:00 POLE DANCE
 17:00 MODERN CONTEMPORANEO JUNIOR (7-12 anni)
 17:00 LATIN JUNIOR INTERMEDIO (8-14 anni)
 17:00 MUM'S TRAINING
 17:30 FLY YOGA
 18:00 POLE DANCE
 18:00 MODERN CONTEMPORANEO TEEN (13-18 anni)
 18:00 LATIN JUNIOR BASE (8-14 anni)

18:00 HIIT/GAG
 18:00 SPINEFITTER POSTURAL PILATES
 19:00 HEELS BASE
 19:00 POLE DANCE
 19:00 HATA YOGA INTERMEDIO (1,5 ORE)
 19:00 ALLENAMENTO FUNZIONALE
 19:00 SPINEFITTER POSTURAL PILATES
 19:30 BOXE (1,5 ORE)
 20:00 HEELS INTERMEDIO
 20:00 FLYBOARD DYNAMIC
 20:30 BACHATA SENSUAL AVANZATO
 20:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 2
 20:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 3
 21:00 GESTUALITÀ FEMMINILE AVANZATO
 21:00 SALSA ON 2
 21:15 SALSA CUBANA BASE
 21:30 BACHATA SENSUAL INTERMEDIO
 21:30 SALSA/BACHATA LIVELLO 1
 22:00 SALSA AVANZATO
 22:00 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI 1
 22:15 SALSA CUBANA INTERMEDIO
 22:30 BACHATA SENSUAL BASE

VENERDÌ

16:30 MODERN OPEN (16+ anni)
 17:00 CERCHI AEREI (7-13 anni)
 17:00 BREAK DANCE
 17:00 PARKOUR (4-6 anni)
 18:00 CERCHI AEREI INTERMEDIO ADULTI
 18:00 PARKOUR (7+ anni)
 18:00 BASIC PILATES
 18:30 CARDIO WORKOUT
 19:00 FLYBOARD BASIC
 19:00 CERCHI AEREI AVANZATO ADULTI (1,5 ORE)
 19:00 ZUMBA
 19:00 TRAINING WOMAN
 19:30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
 20:25 CERCHI AEREI BASE ADULTI
 20:30 SALSA SOCIAL BASE
 21:30 SALSA SOCIAL PRE INTERMEDIO

SABATO

15:00 SALSA/BACHATA PRIMI PASSI
 16:00 SALSA/BACHATA PRATICA

LEGENDA

DANZA

FITNESS

BALLO

STUDIO 17
 dance & fitness

PACCHETTO FITNESS SILVER
 PACCHETTO PAUSA PRANZO
 PACCHETTO WOMAN Corsi per ogni età, bambini e adulti